



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE

Hábitos de estudio

Queridos padres de familia:

Esperamos se encuentren muy bien.

El crear un ambiente seguro y tranquilo donde los niños puedan seguir una rutina es importante. Los hábitos ayudan a construir un equilibrio emocional que les proporciona un mecanismo para su educación y para la construcción de su personalidad, forman virtudes, crean disciplina, aspecto fundamental para el desempeño de cualquier ser humano, por eso son tan importantes. Queremos compartirles las siguientes infografías que les ayudaran a mantener esos hábitos y de antemano agradecerles el apoyo en casa.



Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE

Dear parents:

We hope you are having a good day.

Creating a safe and quiet environment where children can follow a routine is important. Habits help to build an emotional balance that provides a mechanism for their education and for the construction of their personality, they form virtues, they create discipline, a fundamental aspect for the performance of any human being, that is why they are so important. We want to share with you the following infographics that will help you maintain these habits and thank you in advance for your support at home.



Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



- **Jim Ryun.**

A causa de la pandemia mundial, hemos tenido que modificar nuestro comportamiento como sociedad. Ahora todos debemos cuidarnos mucho y quedarnos en casa. Esta situación representa un gran reto para todos, especialmente para aquellos padres y madres que viven el aislamiento junto con sus niños pequeños.

A muy temprana edad sabemos que los niños pequeños cuentan con una gran cantidad de energía y es nuestra labor como padres enseñarles a canalizar esta energía hacia actividades constructivas, y qué mejor actividad constructiva que el estudio.

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Me levanto temprano

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Comodidad en la vestimenta

Siempre lo primero que debes revisar es que cuando tus hijos vayan a realizar sus tareas se sientan cómodos y motivados. Tus pequeños se encuentran todo el día encerrados y es importante que se sientan relajados estando en casa, por ello, una buena forma de lograrlo es vestirlos con ropa cómoda.

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Desayuno

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Horarios establecidos

Junto con tus hijos, establezcan horarios para realizar sus actividades escolares, fomentar el valor de la disciplina a la hora de hacer sus deberes, reforzando positivamente la idea de que las obligaciones son primero que la diversión.

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Limpieza y orden en el lugar de trabajo

El espacio de trabajo para realizar las tareas es muy importante, este puede ser en la sala, comedor o en un escritorio de oficina, pero siempre recuerda buscar un área limpia y bien iluminada que tenga espacio para colocar los cuadernos y útiles escolares.

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Quitar distracciones

Es importante que en el lugar de trabajo no haya ninguna distracción presente, así que busca qué aparatos como celulares, tabletas o televisores se encuentren apagados o en modo silencioso. De esta manera su concentración será 100% para el estudio.

Hábitos de estudio



NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE
MERYLAND
BILINGÜE



Descansos para mejorar el estudio.

Recuerda que después de un lapso de 40 minutos seguidos de estudio, es importante tomarse un descanso de unos 10 a 15 minutos para no cansar ni saturar a tus hijos de información.